



JABBAR MITRA UTAMA

Working at Height

SASARAN :

- **Pekerja lapangan yang berpotensi bekerja di ketinggian.**
- **Supervisor, pengawas proyek, dan petugas K3.**
- **Teknisi maintenance, rigger, scaffolder, dan pekerja konstruksi**





JABBAR MITRA UTAMA

Working at Height

OUTLINE :

Jadwal Pelatihan Working at Height (2 Hari)

Hari ke 1 :

Hari / Waktu	Sesi	Materi (Bab)	Metode
Hari 1			
09.00 – 09.30	Sesi 1	BAB 1 – Pembukaan & Pre-Test	Ceramah, Tes
09.30 – 10.15	Sesi 2	BAB 2 – Definisi & Dasar Hukum	Presentasi
10.15 – 11.00	Sesi 3	BAB 3 – Identifikasi Bahaya	Diskusi
11.00 – 12.00	Sesi 4	BAB 4 – Risk Assessment & Hirarki Pengendalian	Studi Kasus
12.00 – 13.00	ISHOMA	Istirahat, Sholat, Makan	-
13.00 – 14.00	Sesi 5	BAB 5 – Peralatan Bekerja di Ketinggian	Demonstrasi
14.00 – 15.00	Sesi 6	BAB 6 – APD & Fall Protection System	Praktik
15.00 – 15.15	Coffee Break	-	-
15.15 – 16.15	Sesi 7	BAB 7 – Teknik Aman Bekerja di Ketinggian	Roleplay
16.15 – 16.30	Penutup Hari 1	Review Materi	Tanya Jawab

CTA :

<https://jabbarmitrautama.co.id/e-learning/certified-risk-based-thinking-safety-management-system>





JABBAR MITRA UTAMA

Working at Height

OUTLINE :

Hari 2 – Implementasi, Integrasi & Evaluasi

Hari 2

09.00 – 09.30 Pembukaan Hari 2 Review Hari 1 Diskusi

09.30 – 10.15 Sesi 1 BAB 8 – Emergency Response & Rescue Plan Simulasi

10.15 – 11.00 Sesi 2 BAB 9 – Peran Supervisor & Permit to Work Diskusi

11.00 – 12.00 Sesi 3 BAB 10 – Simulasi & Praktek Lapangan (Tahap 1) Praktik

12.00 – 13.00 ISHOMA Istirahat, Sholat, Makan -

13.00 – 14.30 Sesi 4 BAB 10 – Simulasi & Praktek Lapangan (Tahap 2) Praktik Lapangan

14.30 – 15.15 Sesi 5 BAB 11 – Studi Kasus & Diskusi Interaktif Diskusi Kelompok

15.15 – 15.30 Coffee Break - -

15.30 – 16.00 Sesi 6 BAB 12 – Post-Test & Evaluasi Tes, Tanya Jawab

16.00 – 16.30 Sesi 7 BAB 13 – Penutupan Closing & Sertifikat

CTA :

<https://jabbarmitrautama.co.id/e-learning/certified-risk-based-thinking-safety-management-system>





Working at Height

TUJUAN :

- **Memberikan pengetahuan, keterampilan, dan sikap kerja aman bagi pekerja yang melakukan pekerjaan di ketinggian agar terhindar dari kecelakaan kerja dan memenuhi standar regulasi K3.**

